

2026年9月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校			中学		
			試合等	練習		試合等	練習	
1	火	始業日		○HR終了後～			○HR終了後～	
2	水			○通常			休養	
3	木			休養			○通常	
4	金			○通常			休養	
5	土			○通常			○通常	
6	日			休養			休養	
7	月			○通常			○通常	
8	火			○通常			○通常	
9	水			○通常			休養	
10	木			休養			○通常	
11	金	高2実力テスト		○通常			休養	
12	土			○通常	MTG		○通常	MTG
13	日		江東区（夢）	※競技会		江東区（夢）	※競技会	
14	月			○通常			○通常	
15	火			○通常			○通常	
16	水			○通常			休養	
17	木			休養			○通常	
18	金			○通常			休養	
19	土			○通常	MTG		○通常	MTG
20	日		ラビッツ（駒）	※競技会		ラビッツ（駒）	※競技会	
21	月	敬老の日	都新人（駒）	※競技会	全員応援		休養	
22	火	国民の休日	都新人（駒）	※競技会	全員応援		自主練習の日	
23	水	秋分の日	都新人（駒）	※競技会	全員応援		休養	
24	木			休養			○通常	
25	金			○通常			休養	
26	土			○通常			○通常	
27	日			休養			休養	
28	月	40分時程		○通常			○通常	
29	火			○通常			○通常	
30	水	高スボ大 中学力推移		○通常			休養	