

2026年6月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	月			○通常		○通常	
2	火			○通常		○通常	
3	水			○通常		休養	
4	木			休養		○通常	
5	金			○通常		休養	
6	土	桐朋祭	学年別（上）	※競技会		○9：00～	
7	日	桐朋祭	学年別（上）	※競技会		休養	
8	月	桐朋祭		休養		休養	
9	火	代休		○9:00～富士森		○9:00～富士森	
10	水			○通常		休養	
11	木			休養		○通常	
12	金		南関東（茨）	○通常		休養	
13	土		南関東（茨）	○通常		○通常	
14	日		南関東（茨）	休養		休養	
15	月	中・スポーツ大会 高・演劇教室	南関東（茨）	○通常		○通常	
16	火	↑		○13：30～		○13：30～	
17	水	保護者面 ※1.2.5.6時程		○13：30～		休養	
18	木			休養		○13：30～	
19	金		↓		○13：30～		休養
20	土			○通常		○通常	
21	日		渋谷Jr（駒）	※競技会	渋谷Jr（駒）	※競技会	
22	月			○通常		○通常	
23	火	（中スポ大予備）		○通常		○通常	
24	水			○通常		休養	
25	木			休養		○通常	
26	金	考査発表		フリー		休養	
27	土			フリー	通信（上）	※競技会	
28	日			フリー	通信（上）	※競技会	
29	月			フリー		フリー	
30	火			フリー		フリー	