

2026年3月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	日		休養		休養	
2	月		○通常		○通常	
3	火		○通常		○通常	
4	水		○通常		フリー	
5	木	考査発表	フリー		フリー	
6	金		フリー		フリー	
7	土	高卒業式	フリー		フリー	
8	日		フリー	強化練（上）	フリー	
9	月		フリー		フリー	
10	火		フリー		フリー	
11	水		フリー		フリー	
12	木	期末考査	フリー		フリー	
13	金	期末考査	フリー		フリー	
14	土	期末考査	フリー		フリー	
15	日	高体連競（大井）	※競技会	強化練（夢）	フリー	
16	月	期末考査	○考査終了後～		○考査終了後～	
17	火	自宅学習	○9：00～学校		○9：00～学校	
18	水	自宅学習	○9：30～○○		○9：30～○○	
19	木	自宅学習	休養		休養	
20	金	春分の日	人見競（世）	※競技会	人見競（世）	※競技会
21	土	生徒登校日	○9：00～学校		○9：00～学校	
22	日		休養		休養	
23	月	自宅学習	○12：30～○○		○12：30～○○	
24	火	自宅学習	○9：00～学校		○9：00～学校	
25	水	終業日	○HR終了後～学校		○HR終了後～学校	14：00～ 送別会
26	木		休養		休養	
27	金		○9：00～学校		○9：00～学校	
28	土		○9：00～学校		○9：00～学校	
29	日	東女競	※競技会	東女競	※競技会	
30	月		休養		休養	
31	火		○9：00～学校		○9：00～学校	