2026年12月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校			中学		
			試合等	練習	備考	試合等	練習	備考
1	火			○通常			○通常	
2	水			○通常			休養	
3	木			休養			○通常	
4	金			○通常			休養	
5	土	考査発表		フリー			クロカン組練習あり	MTG
6	日			フリー		クロカン(昭和記念)	※競技会	
7	月			フリー			フリー	
8	火			フリー			フリー	
9	水			フリー			フリー	
10	木			フリー			フリー	
11	金			フリー			フリー	
12	土	期末考査		フリー			フリー	
13	日			フリー		中体連強化練	フリー	
14	月	期末考査		フリー			フリー	
15	火	期末考査		フリー			フリー	
16	水	期末考査		○考査終了後～			○考査終了後～	
17	木	自宅学習		休養			○9:00～競技場	
18	金	自宅学習		○9:00～競技場			休養	
19	土	自宅学習		○9:30～学校			○9:30～学校	
20	日			休養		中体連強化練	休養	
21	月	生徒登校日		○HR終了後～			○HR終了後～	
22	火	自宅学習		○13:00～競技場			○13:00～競技場	
23	水	自宅学習		○9:30～学校			休養	
24	木	終業日		休養			○HR終了後～	
25	金			○9:30～学校			休養	
26	土			○9:30～学校	MTG		○9:30～学校	MTG
27	日			休養			休養	
28	月			○13:00～競技場			○13:00～競技場	
29	火			○9:30～学校	合宿準備		○9:30～学校	合宿準備
30	水			フリー			フリー	
31	木			フリー			フリー	

◆中学３年生は、期末考査後は高校生の練習に合流します。

◆26日(土)のミーティングは合宿についての説明です（しおり配布）

◆29日(火)の合宿準備では、道具類をバスにすぐ積み込めるようにします。