

2026年10月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校			中学		
			試合等	練習		試合等	練習	
1	木	都民の日		休養			13:00～上柚木	
2	金			○通常			休養	MTG
3	土			○通常		支部対抗(駒)	※競技会	
4	日			休養		支部対抗(駒)	※競技会	
5	月			○通常			○通常	
6	火			○通常			○通常	
7	水			○通常			休養	
8	木			休養			○通常	MTG
9	金			○通常	MTG		休養	
10	土		支部秋季(上)	※競技会			○通常	
11	日		支部秋季(上)	※競技会		東女競	※競技会	
12	月	スポーツの日	支部秋季(上)	※競技会			フリー	
13	火	↑		フリー			フリー	
14	水	修学旅行 高1実力 クラスの日		フリー			フリー	
15	木	高1学年の日 クラスの日		フリー			フリー	
16	金			フリー			フリー	
17	土	↓		フリー			フリー	
18	日			フリー			フリー	
19	月	考査発表		フリー			フリー	
20	火			フリー			フリー	
21	水			フリー			フリー	
22	木			フリー			フリー	
23	金			フリー			フリー	
24	土			フリー			フリー	
25	日			フリー			フリー	
26	月	中間考査		フリー			フリー	
27	火	中間考査		フリー			フリー	
28	水	中間考査		フリー			フリー	
29	木	中間考査		考査終了後～			考査終了後～	
30	金	創立記念日		休養			駅伝試走(夢)	
31	土	運動会予行(34限)		○通常	MTG		○通常	

◆中学駅伝にかかわる者へ

10月中旬以降については、別に練習を立案して準備していきます。

◆駅伝試走 10/30 10:00 夢の島競技場前集合(正選手+補欠+中長ブロック)