

2025年9月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	月	始業日		休養		○HR終了後～	
2	火			○通常		○通常	
3	水			○通常		休養	
4	木			休養		○通常	
5	金			○通常		休養	
6	土			○通常		○通常	
7	日		はちおうじT&F (上)	※競技会	はちおうじT&F (上)	※競技会	
8	月			○通常		休養	
9	火	高2実力テスト		○通常		○通常	
10	水			○通常		休養	
11	木		<u>国立でリレー</u>	休養		○通常	
12	金			○通常		休養	
13	土			○通常		○通常	
14	日		世界陸上観戦	休養	世界陸上観戦	休養	
15	月	敬老の日	世界陸上観戦	休養	世界陸上観戦	休養	
16	火			○通常		○通常	
17	水			○通常		休養	
18	木			休養		○通常	
19	金			○通常		休養	
20	土		都新人 (駒)	※競技会		○通常	
21	日		都新人 (駒)	※競技会		休養	
22	月			○通常		○通常	
23	火	秋分の日	都新人 (駒)	※競技会		○通常	
24	水			休養		休養	
25	木			休養		○通常	
26	金			○通常		休養	
27	土			○通常		○通常	
28	日		ラビッツ (駒)	※競技会	ラビッツ (駒)	※競技会	
29	月	40分時程		○通常		休養	
30	火			○通常		○通常	

--	--	--	--	--	--	--	--