

2025年8月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	金			〇8：30～合宿準備	関東練習会（上）	〇8：30～学校	
2	土			妙高合宿		Free	
3	日			妙高合宿		Free	
4	月			妙高合宿		Free	
5	火			妙高合宿		Free	
6	水			休養		〇8：30～学校	
7	木			休養	関東大会（栃木）	〇8：30～学校	Ⓢ
8	金			〇9：00～上柚木	関東大会（栃木）	休養	
9	土			〇8：30～学校		〇8：30～学校	
10	日			休養		休養	
11	月			〇8：30～学校	全国練習会（上）	〇8：30～学校	
12	火		支部夏期（上）	※競技会		※フリー	
13	水		支部夏期（上）	※競技会		休養	
14	木			休養		休養	
15	金			〇8：30～学校		〇8：30～学校	
16	土			〇8：30～学校		〇8：30～学校	
17	日			休養	全国（沖縄）	休養	
18	月			〇8：30～学校	全国（沖縄）	〇8：30～学校	
19	火		私学大会（駒）	※競技会	全国（沖縄） 私学大会（駒）	※競技会	
20	水		私学大会（駒）	※競技会	全国（沖縄） 私学大会（駒）	※競技会	
21	木		私学大会（駒）	※競技会	私学大会（駒）	※競技会	
22	金			休養		休養	
23	土			〇8：30～学校	U16予選（駒）	※競技会	
24	日			〇8：30～学校	U16予選（駒）	※競技会	
25	月			休養		休養	
26	火			〇8：30～学校	Ⓢ	〇8：30～学校	
27	水			〇8：30～学校		〇8：30～学校	
28	木			休養		休養	
29	金			〇8：30～学校		〇8：30～学校	
30	土		支部新（上）	※競技会	東女競技会	※競技会	
31	日		支部新（上）	※競技会		休養	

◆高校生の合宿中、中学生の練習は各自で練習を継続してください。

◆私学大会では、毎日、高校生は4～6名、補助員を務めてもらいます。