

2025年8月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	金		〇8：30～合宿準備	関東練習会（上）	〇8：30～学校	
2	土		妙高合宿		Free	
3	日		妙高合宿		Free	
4	月		妙高合宿		Free	
5	火		妙高合宿		Free	
6	水		休養		〇8：30～学校	
7	木		休養	関東大会（栃木）	〇8：30～学校 投	
8	金		〇8：30～学校	関東大会（栃木）	休養	
9	土		〇8：30～学校		〇8：30～学校	
10	日		休養		休養	
11	月		〇8：30～学校	全国練習会（上）	〇8：30～学校	
12	火	支部夏期（上）	※競技会		〇8：30～学校	
13	水	支部夏期（上）	※競技会		休養	
14	木		休養		休養	
15	金		〇8：30～学校		〇8：30～学校	
16	土		〇8：30～学校		〇8：30～学校	
17	日		休養	全国（沖縄）	休養	
18	月		〇8：30～学校	全国（沖縄）	〇8：30～学校	
19	火	私学大会（駒）	※競技会	全国（沖縄） 私学大会（駒）	※競技会	
20	水	私学大会（駒）	※競技会	全国（沖縄） 私学大会（駒）	※競技会	
21	木	私学大会（駒）	※競技会	私学大会（駒）	※競技会	
22	金		休養		休養	
23	土		〇8：30～学校	U16予選（駒）	※競技会	
24	日		〇8：30～学校	U16予選（駒）	※競技会	
25	月		休養		休養	
26	火		〇8：30～学校 投		〇8：30～学校	
27	水		〇8：30～学校		〇8：30～学校	
28	木		休養		休養	
29	金		〇8：30～学校		〇8：30～学校	
30	土	支部新（上）	※競技会	東女競技会	※競技会	
31	日	支部新（上）	※競技会		休養	

◆高校生の合宿中、中学生の練習は各自で練習を継続してください。

◆私学大会では、毎日、高校生は4～6名、補助員を務めてもらいます。