

2025年5月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	木		休養 (投)		○通常	
2	金		○通常		休養	
3	土	憲法記念日	フリー		フリー	
4	日	みどりの日	フリー		フリー	
5	月	こどもの日	フリー		フリー	
6	火	振替休日	フリー		フリー	
7	水		○通常		休養	
8	木		休養 (投)		○通常	
9	金		○通常		休養	
10	土		都総体 (駒) ※競技会		○通常	
11	日		都総体 (駒) ※競技会 (全員参加)	強化練 (上)	休養	
12	月		○通常		○通常	
13	火		○通常 (投)		○通常	
14	水	中・遠足 高・スポ大	○通常		休養	
15	木		休養 (投)		○通常	
16	金	中・遠足予備 高・スポ大予備	○通常		休養	
17	土	考査発表	都総体 (駒) ※競技会		フリー	
18	日		都総体 (駒) ※競技会 (全員参加)		休養	
19	月		フリー		※出場者は～17:00まで	
20	火		フリー		※出場者は～17:00まで	
21	水		フリー		休養	
22	木		フリー		※出場者は～17:00まで	
23	金		フリー		休養	
24	土	↑ 高 中 間 ↓ ラブ紹介	フリー	地域別 (上)	※競技会	
25	日		フリー	地域別 (上)	※競技会	
26	月		フリー		フリー	
27	火		フリー		フリー	
28	水		○考査終了後～		○考査終了後～	高校新体制
29	木		休養 (投)		○通常	
30	金		○通常		休養	
31	土		○通常		○通常	