

2025年2月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	土	中学入試		フリー		フリー	
2	日	中学入試		フリー	中強化（上）	フリー	
3	月	中学合格発表		フリー		フリー	
4	火	代休		※9：00～上柚木		※9：00～上柚木	
5	水			○通常		休養	
6	木			休養 (投)		○通常	
7	金			○通常		休養	
8	土	高入試準備		フリー		フリー	
9	日			フリー	中強化（夢）	フリー	
10	月	高校入試		フリー		フリー	
11	火	高校合格発表		フリー		フリー	
12	水	代休		※9：00～上柚木		※9：00～上柚木	
13	木			休養 (投)		○通常	
14	金			○通常		休養	
15	土			○通常		○通常	
16	日			休養		休養	
17	月			○通常		○通常	
18	火	中1,2復習テスト		○通常 (投)		○通常	
19	水			○通常		休養	
20	木			休養 (投)		○通常	
21	金			○通常		休養	
22	土	中2音楽会		○通常		○通常	
23	日	天皇誕生日		休養		休養	
24	月	振替休日		○9：30～学校		○9：30～学校	
25	火			○通常 (投)		○通常	
26	水	高1音楽会		○通常		休養	
27	木			休養 (投)		○通常	
28	金			○通常		休養	

中・高入試に伴うフリー期間について

2月以降のトレーニングは、3月末から始まる競技会に向けての本格的な始動となります。全体での練習ができませんので、各自（或いは仲間と共に）様々な場所でトレーニングを継続してください。