

2025年12月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	月			○通常		○通常	
2	火			○通常		○通常	
3	水			○通常		休養	
4	木			休養		○通常	
5	金			○通常		休養	
6	土	考査発表		フリー		フリー	
7	日			フリー	中強化（上）	フリー	
8	月			フリー		フリー	
9	火			フリー		フリー	
10	水			フリー		フリー	
11	木			フリー		フリー	
12	金			フリー		フリー	
13	土	期末考査		フリー		フリー	
14	日			フリー	中強化（上）	フリー	
15	月	期末考査		フリー		フリー	
16	火	期末考査		フリー		フリー	
17	水	期末考査		○考査終了後～		○考査終了後～	
18	木	自宅学習		○9：30～		○9：30～	
19	金	自宅学習		○9：30～		○9：30～	
20	土	自宅学習	世田谷競技会	休養		休養	
21	日			休養		休養	
22	月	生徒登校日		○HR終了後～		○HR終了後～	
23	火	自宅学習		○9：30～		○9：30～	
24	水	自宅学習		○9：30～		○9：30～	
25	木	終業日		休養		休養	
26	金	強化通い合宿		○9：30～	中2スキー教室 強化九十九里合宿	○9：30～	
27	土	強化通い合宿		○9：30～	中2スキー教室 強化九十九里合宿	○9：30～	
28	日	強化通い合宿		休養	中2スキー教室 強化九十九里合宿	休養	
29	月			○9：30～		○9：30～	合宿準備
30	火			フリー		フリー	
31	水			フリー		フリー	

◇中3で高校でも陸上部に入部する者は、期末考査後は高校生の練習日程となります。