

2025年11月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	土			○通常		○通常	
2	日			休養	駅伝試走	休養	
3	月	文化の日	都駅伝（味スタ）	※全員応援		休養	
4	火			各種整備期間 トレーニング環境整備		○通常	
5	水					休養	
6	木					○通常	
7	金					休養	
8	土				都駅伝（夢の島）	○通常	
9	日		支部秋（上）	※競技会		休養	
10	月			休養		○通常	
11	火	高2外部実力		準備期説明会		○通常	
12	水	中・運動会		○通常		休養	
13	木			休養		○通常	
14	金			○通常		休養	
15	土	高2在卒懇		○通常		○通常	
16	日			休養		休養	
17	月			○通常		○通常	
18	火	面談期間		○13：30～		○13：30～	この期間に1～2回、府中競技場で練習します。
19	水	面談期間		○13：30～		○14:00～府中	
20	木	面談期間		休養		休養	
21	金	面談期間		○13：30～		休養	
22	土			○14:00～府中or学校		○14:00～府中or学校	
23	日	勤労感謝の日		休養	強化開校式（上柚木）	休養	
24	月	振替休日	京王駅伝（味スタ）	各自フリー	京王駅伝（味スタ）	各自フリー	
25	火			○通常		○通常	
26	水			○通常		休養	
27	木			休養		○通常	
28	金			○通常		休養	
29	土			○通常		○通常	
30	日			休養		休養	

- ◆中1は、2学期中間考査以後は月曜日も練習に参加すること。
- ◆2日の中学生の駅伝試走は、中長メンバーが参加してください。時間は追って確認します。
- ◆3日の高校駅伝は全員応援です。
- ◆11日（火）の高校生準備期説明会は、必ず全員参加をお願いします。高校で陸上競技部に入部する予定の中学3年生も全員参加してください。