

2025年10月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項
			試合等	練習	試合等	練習	
1	水	都民の日	スポーツ大会	フリー	学力推移調査	休養	
2	木	代休		休養		※自主練習	
3	金			○通常		休養	
4	土			○通常		○通常	
5	日			休養		休養	
6	月			○通常		○通常	
7	火			○通常		○通常	
8	水			○通常		休養	
9	木			休養		○通常	
10	金			○通常		休養	
11	土		支部秋(上)	※競技会	支部対抗(夢)	○通常	
12	日		支部秋(上)	※競技会	支部対抗(夢)	休養	
13	月	スポーツの日		フリー		フリー	
14	火	↑		フリー		フリー	
15	水	修学旅行 高1実力 クラスの日 高1学年の日 クラスの日		フリー		フリー	
16	木			フリー		フリー	
17	金		U18(三重)	フリー	U16(三重)	フリー	
18	土		U18(三重) 関東新(山梨)	フリー	U16(三重)	フリー	
19	日		U18(三重) 関東新(山梨)	フリー	U16(三重)	フリー	
20	月	考査発表		フリー		フリー	
21	火			フリー		フリー	
22	水			フリー		フリー	
23	木			フリー		フリー	
24	金			フリー		フリー	
25	土			フリー		フリー	
26	日			フリー		フリー	
27	月	中間考査		フリー		フリー	
28	火	中間考査		フリー		フリー	
29	水	中間考査		フリー		フリー	
30	木	創立記念日		フリー		フリー	
31	金	中間考査		○考査終了後～		○考査終了後～	

◆中間考査後は、中1も月曜日は練習となります。