

2024年4月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	月		○9:00～学校		○9:00～学校	
2	火	支部春季(上)	※競技会		○9:00～学校	
3	水	支部春季(上)	※競技会		休養	
4	木		休養		休養	
5	金		○13:30～学校		○13:30～学校	
6	土		○9:00～学校		○9:00～学校	
7	日	高体連競( )	※競技会		休養	
8	月	中高・入学式 中・始業式 高23始業式	休養		○HR終了後～	
9	火	リエンテーション	○HR終了後～ Ⓢ		○HR終了後～	
10	水	リエンテーション	○HR終了後～		休養	
11	木	リエンテーション	休養 Ⓢ		○通常	
12	金	高3外部模試	○通常		休養	
13	土	東京選手権(駒)	○通常	東京選手権(駒)	○通常	
14	日	東京選手権(駒)	休養	東京選手権(駒)	休養	
15	月		○通常		○通常	
16	火		○通常 Ⓢ		○通常	
17	水	防災訓練 (40分授業)	○通常		休養	
18	木		休養		○通常	
19	金	高2実力	○通常		休養	
20	土	クラブ集会	支部予(上) ※競技会	中学春季(駒)	※競技会	
21	日		支部予(上) ※競技会	中学春季(駒)	※競技会	
22	月		休養		休養	
23	火		○通常 Ⓢ		○通常	
24	水		○通常		休養	
25	木	高3模試	休養 Ⓢ		○通常	
26	金	高3模試	○通常		休養	
27	土		東京選手権(駒) ○通常		○通常	
28	日		東京選手権(駒) 休養		休養	
29	月	昭和の日	休養		休養	
30	火		○通常 Ⓢ		○通常	