

2023年8月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	火		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
2	水	I H (北海道)	〇8:30～学校		休養	
3	木	I H (北海道)	休養	関東練習会 (夢)	休養	
4	金	I H (北海道)	〇8:30～学校		〇8:30～学校	
5	土	I H (北海道)	〇8:30～学校		〇8:30～学校	
6	日	I H (北海道)	休養		休養	
7	月		〇8:30～学校	関東大会 (茨城)	〇8:30～学校	
8	火		〇8:30～学校	関東大会 (茨城)	〇8:30～学校	
9	水		休養		休養	
10	木		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
11	金		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
12	土	支部夏期 (上)	※競技会		休養	
13	日	支部夏期 (上)	※競技会		休養	
14	月		休養	全国練習会 (上)	休養	
15	火		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
16	水		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
17	木		休養		休養	
18	金		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
19	土		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
20	日		休養		休養	
21	月		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
22	火	私学大会 (駒)	※競技会	全国 (愛媛) 私学 (駒)	※競技会	
23	水	私学大会 (駒)	※競技会	全国 (愛媛) 私学 (駒)	※競技会	
24	木	私学大会 (駒)	※競技会	全国 (愛媛) 私学 (駒)	※競技会	
25	金		休養	全国 (愛媛)	休養	
26	土		〇8:30～学校	U16予選 (駒)	※競技会	
27	日		休養	U16予選 (駒)	※競技会	
28	月		〇8:30～学校		休養	
29	火		〇8:30～学校		休養	
30	水		〇8:30～学校		〇8:30～学校	
31	木		休養		休養	

□