

2023年6月

桐朋中学高等学校陸上競技部

| | | 学校行事 | 高校 | | 中学 | | 特記事項 | |
|----|---|--------------------|-------------------|--------------------------------|---------|------------------------------|------|--|
| | | | 試合等 | 練習 | 試合等 | 練習 | | |
| 1 | 木 | | | 休養 | Ⓢ | ○通常 | | |
| 2 | 金 | | | ○通常 | | 休養 | | |
| 3 | 土 | 桐朋祭 | 学年別(上) U20(大阪) | ※競技会 | | ○9:00~学校 | | |
| 4 | 日 | 桐朋祭 | 学年別(上) U20(大阪) | ※競技会 | | ○9:00~学校 | | |
| 5 | 月 | 桐朋祭 | | 休養 | | 休養 | | |
| 6 | 火 | 代休 | | ○9:00~府中の予定 | | ○9:00~府中の予定 | | |
| 7 | 水 | | | ○通常 | | 休養 | | |
| 8 | 木 | | | 休養 | Ⓢ | ○通常 | | |
| 9 | 金 | | | ○通常 | | 休養 | | |
| 10 | 土 | | | ○通常 | | ○通常 | | |
| 11 | 日 | | | 休養 | | 休養 | | |
| 12 | 月 | | | ○通常 | | ○通常 | | |
| 13 | 火 | ↑ | | ○13:30~ | | ○13:30~ | | |
| 14 | 水 | 保護者面 | | ○13:30~ | | 休養 | | |
| 15 | 木 | | | 休養 | | ○13:30~ | | |
| 16 | 金 | | ↓ | 南関東(山梨) | ○13:30~ | | 休養 | |
| 17 | 土 | | 南関東(山梨) | ○通常 | 地域別(上) | ※競技会 | | |
| 18 | 日 | | 南関東(山梨) | 休養 | 地域別(上) | ※競技会 | | |
| 19 | 月 | 中・スポーツ大会 高・演劇教室 | 南関東(山梨) | ※フリー | | 休養 | | |
| 20 | 火 | | | ○通常 | Ⓢ | ○通常 | | |
| 21 | 水 | | | ○通常 | | 休養 | | |
| 22 | 木 | (中スポ大予備) | | 休養 | Ⓢ | ○通常 | | |
| 23 | 金 | | | ○通常 | | 休養 | | |
| 24 | 土 | | | ○通常 | | ○通常 | | |
| 25 | 日 | | 江東区(夢) | ※競技会 | 江東区(夢) | ※競技会 | | |
| 26 | 月 | | | 休養 | | 休養 | | |
| 27 | 火 | 考査発表 | | | | | | |
| 28 | 水 | | | IHに進出した者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます | | 都総体出場者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます | | |
| 29 | 木 | | | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | | | |