

2023年5月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項	
		試合等	練習	試合等	練習		
1	月		○通常		○通常		
2	火		○通常 (投)		○通常		
3	水	憲法記念日	休養		休養		
4	木	みどりの日	※12:00~府中		※12:00~府中	投てきは9時~学校	
5	金	こどもの日	休養		休養		
6	土	クラスPTA	○通常		○通常		
7	日		休養		休養		
8	月		○通常		○通常		
9	火	中・遠足 高・スポ大	○通常 (投)		休養		
10	水		○通常		休養		
11	木		休養		○通常		
12	金	中・遠足予備 高・スポ大予備	○通常 (投)		休養		
13	土		都総体 (駒) ※競技会		○通常		
14	日		都総体 (駒) ※競技会 (全員参加)		休養		
15	月		休養		○通常		
16	火	考査発表	○通常 (投)		○通常		
17	水		○通常		休養		
18	木		休養 (投)		○通常		
19	金		○通常		休養		
20	土		都総体 (駒) ※競技会	地域別 (上)	※競技会		
21	日		都総体 (駒) ※競技会 (全員参加)	地域別 (上)	※競技会		
22	月						
23	火	↑	フリー		フリー		
24	水	↑					
25	木	↑					
26	金	↓	○考査終了後~		○考査終了後~		
27	土	クラブ紹介	○通常		○通常		
28	日		休養		休養		
29	月		○通常		○通常		
30	火		○通常		○通常		
31	水		○通常		休養		

考査発表後の練習については、高校は都総体、中学は地域別に出場する選手は練習を実施します。