

2023年4月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	土		○9:00～学校		○9:00～学校	
2	日		休養		休養	
3	月	支部春季(上)	※競技会		○9:00～学校	
4	火	支部春季(上)	※競技会		○9:00～学校	
5	水		休養		休養	
6	木		○9:00～学校		○9:00～学校	
7	金		○9:00～学校		休養	
8	土	中高・入学式 中・始業式	休養		○HR終了後～	
9	日	高体連競(大井) 東女競(東女)	※競技会	東女競(東女)	※競技会	
10	月	高23始業式 オリエンテーション	○HR終了後～		○HR終了後～	
11	火	オリエンテーション	○HR終了後～ <b>投</b>		○HR終了後～	
12	水	オリエンテーション 高3外部模試	○通常		休養	
13	木	高3外部模試	休養 <b>投</b>		○通常	
14	金		○通常		休養	
15	土		東京選手権(駒) ○通常	東京選手権(駒)	○通常	
16	日		東京選手権(駒) 休養	東京選手権(駒)	休養	
17	月		○通常		○通常	
18	火		○通常 <b>投</b>		○通常	
19	水	防災訓練 (40分授業)	○通常		休養	
20	木	高2実力	休養 <b>投</b>		○通常	
21	金		○通常		休養	
22	土	クラブ集会	支部予(上) ※競技会		○通常	
23	日		支部予(上) ※競技会		休養	
24	月	高3模試	休養		○通常	
25	火	高3模試	○通常 <b>投</b>		○通常	
26	水		○通常		休養	
27	木		休養 <b>投</b>		○通常	
28	金		○通常		休養	
29	土	昭和の日	○13:30～学校		○13:30～学校	
30	日		休養		休養	