

2023年3月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	水		○通常		休養	
2	木		休養 (投)		○通常	
3	金		○通常		休養	
4	土	高卒業式	○13:30~学校		○13:30~学校	
5	日		フリー		フリー	
6	月	考査発表	フリー		フリー	
7	火		フリー		フリー	
8	水		フリー		フリー	
9	木		フリー		フリー	
10	金		フリー		フリー	
11	土		フリー		フリー	
12	日		フリー		フリー	
13	月	期末考査	フリー		フリー	
14	火	期末考査	フリー		フリー	
15	水	期末考査	フリー		フリー	
16	木	期末考査	○考査終了後~		○考査終了後~	
17	金	自宅学習	○9:00~学校		○9:00~学校	
18	土	自宅学習	○9:00~学校		○9:00~学校	
19	日		強化競 (江) 休養 (一部競技会)		休養	
20	月	自宅学習	○9:00~学校 (一部休養)		○9:00~学校	
21	火	春分の日	○9:00~学校		○HR終了後~	
22	水	生徒登校日	東女競 (東女) ○HR終了後~	東女競 (東女)	○HR終了後~	100m第2レベル限定?
23	木	自宅学習	休養		休養	
24	金	中学卒業式 終業日	○13:30~		○13:30~	
25	土		全国合宿 (岐阜) ○9:00~学校		○9:00~学校	
26	日		全国合宿 (岐阜) 休養	強化山梨合宿	休養	
27	月		全国合宿 (岐阜) ○9:00~学校	強化山梨合宿	○9:00~学校	
28	火		全国合宿 (岐阜) ○9:00~学校	強化山梨合宿	○9:00~学校	
29	水		全国合宿 (岐阜) ○9:00~学校		休養	
30	木		休養	豊島区Jr (夢)	※競技会	
31	金		○9:00~学校		休養	

※豊島区ジュニアについて。中3は出場します。
また、高1の一部は補助員としての手伝いがあります。