

2023年11月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	水		○特別活動		休養	
2	木		○特別活動		○通常	
3	金	文化の日	休養		休養	
4	土		○特別活動		○通常	
5	日		休養		休養	
6	月		○特別活動		○通常	※中1も月曜練習あり
7	火		○特別活動		○通常	
8	水	高2外部実力	○特別活動		休養	
9	木		休養		○通常	
10	金		○特別活動		休養	
11	土	高2在卒懇	EVERBODY Deca(瑞穂) ○特別活動	中駅伝(夢の島)	○通常	
12	日		EVERBODY Deca(瑞穂) 休養		休養	
13	月		○通常		○通常	
14	火		○通常 (投)		○通常	
15	水		○通常		休養	
16	木		休養		○通常	
17	金		○通常		休養	
18	土		○通常		○通常	
19	日		休養		休養	
20	月	保護者面談	○14:15~府中		○14:15~府中	桐朋八種測定開始
21	火	保護者面談	○14:15~府中		○14:15~府中	
22	水	保護者面談	○13:30~		休養	
23	木	勤労感謝の日	休養		休養	
24	金	保護者面談	○13:30~		休養	
25	土		○通常		○通常	
26	日		休養	強化開校式(秋)	休養	
27	月		○通常		○通常	
28	火		○通常 (投)		○通常	
29	水		○通常		休養	
30	木		休養 (投)		○通常	

中1は11/6(月)より、月曜日にも練習があります。

【高校生】特別活動とは、冬の練習に入る前に整えておきたいグラウンド整備や物品などの準備です。