

2022年8月

桐朋中学高等学校陸上競技部

| | 学校行事 | 高校 | | 中学 | | 特記事項 |
|----|------|-----------|----------|-----------|----------|------|
| | | 試合等 | 練習 | 試合等 | 練習 | |
| 1 | 月 | | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 2 | 火 | | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 3 | 水 | I H (徳島) | 休養 | | 休養 | |
| 4 | 木 | I H (徳島) | ○8:30~学校 | 関東練習会 (夢) | ○8:30~学校 | |
| 5 | 金 | I H (徳島) | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 6 | 土 | I H (徳島) | 休養 | | 休養 | |
| 7 | 日 | I H (徳島) | 自主練習に変更 | | 自主練習に変更 | |
| 8 | 月 | | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 9 | 火 | | 休養 | 関東大会 (平塚) | 休養 | |
| 10 | 水 | | ○8:30~学校 | 関東大会 (平塚) | ○8:30~学校 | |
| 11 | 木 | 支部夏期 (秋留) | ※競技会 | | ○8:30~学校 | |
| 12 | 金 | 支部夏期 (秋留) | ※競技会 | | 休養 | |
| 13 | 土 | | 休養 | | 休養 | |
| 14 | 日 | | 自主練習に変更 | 全国練習会 (江) | 自主練習に変更 | |
| 15 | 月 | | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 16 | 火 | | 休養 | | 休養 | |
| 17 | 水 | | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 18 | 木 | | ○8:30~学校 | 全国 (福島) | ○8:30~学校 | |
| 19 | 金 | | 休養 | 全国 (福島) | 休養 | |
| 20 | 土 | | ○8:30~学校 | 全国 (福島) | ○8:30~学校 | |
| 21 | 日 | | ○8:30~学校 | 全国 (福島) | ○8:30~学校 | |
| 22 | 月 | | 休養 | | 休養 | |
| 23 | 火 | | ○8:30~学校 | | ○8:30~学校 | |
| 24 | 水 | 私学大会 (駒) | ※競技会 | 私学大会 (駒) | ※競技会 | |
| 25 | 木 | 私学大会 (駒) | ※競技会 | 私学大会 (駒) | ※競技会 | |
| 26 | 金 | 私学大会 (駒) | ※競技会 | 私学大会 (駒) | ※競技会 | |
| 27 | 土 | | 休養 | U16予選 (駒) | ※競技会 | |
| 28 | 日 | | 休養 | U16予選 (駒) | ※競技会 | |
| 29 | 月 | | ○8:30~学校 | | 休養 | |
| 30 | 火 | | ○8:30~学校 | | 休養 | |
| 31 | 水 | | 休養 | | 休養 | |
| □ | | | | | | |