

2022年7月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項		
		試合等	練習	試合等	練習			
1	金							
2	土					保護者会		
3	日							
4	月		IHに進出した者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます		都総体出場者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます			
5	火	↑						
6	水	期末 考査						
7	木							
8	金	↓		○考査終了後～			○考査終了後～	
9	土	自宅学習	都選抜（駒）	※競技会	総体（江）	※競技会		
10	日		都選抜（駒）	※競技会	総体（江）	※競技会		
11	月	自宅学習		休養		休養		
12	火	自宅学習		○8：30～		○8：30～		
13	水	生徒登校日		○HR終了後～		休養		
14	木	自宅学習		休養		○8：30～		
15	金	終業日		○HR終了後～		休養		
16	土		国体予選（駒）	○8：30～	強化練（夢）	○8：30～		
17	日			休養		休養		
18	月			○13：30～		○8：30～		
19	火				○13：30～		○8：30～	
20	水				休養		休養	
21	木				○13：30～		○8：30～	
22	金				○13：30～		○8：30～	
23	土				休養	通信（駒）	※競技会	
24	日				休養	通信（駒）	※競技会	
25	月			○13：30～		休養		
26	火			○13：30～		○8：30～		
27	水			休養		休養		
28	木			○13：30～	関東練習会（夢）	○8：30～		
29	金			○8：30～		○8：30～		
30	土			休養		休養		
31	日			競技会の可能性あり		競技会の可能性あり		

□急な予定の変更はすべてHPでの連絡となりますので、定期的にチェックをお願いします。

□高2夏期講習中の高校生の練習は13：30～となります。個人の事情もあるかもしれませんが、全体での練習を重視したいので、高校生は午後から練習できるように調整してください。