

2022年6月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	水		○通常		休養	
2	木		休養 ④		○通常	
3	金		○通常		休養	
4	土 桐朋祭		○9:00~学校		○9:00~学校	
5	日 桐朋祭		休養		休養	
6	月 桐朋祭		休養		休養	
7	火 代休		○9:00~府中		○9:00~府中	
8	水		○通常		休養	
9	木		休養 ④		○通常	
10	金		○通常		休養	
11	土	学年別 (大井)	※競技会	地域別 (夢)	※競技会	
12	日	学年別 (大井)	※競技会	地域別 (夢)	※競技会	
13	月		休養		休養	
14	火 ↑		○13:30~		○13:30~	
15	水 保護者面談		○13:30~		休養	
16	木 ↓		休養		○13:30~	
17	金	南関東 (栃木)	○13:30~		休養	
18	土	南関東 (栃木)	○通常		○通常	
19	日	南関東 (栃木)	休養		休養	
20	月	南関東 (栃木)	○通常		○通常	
21	火		○通常 ④		○通常	
22	水 中・スポーツ大会 高・演劇教室		○各自フリー		休養	
23	木		休養 ④		○通常	
24	金 (中スポ大予備)		○通常		休養	
25	土		○通常		○通常	
26	日	江東区 (夢)	※競技会	江東区 (夢)	※競技会	
27	月		休養		休養	
28	火 考査発表		IHに進出した者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます		都総体出場者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます	
29	水					
30	木					