

2022年5月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	日	東京選手権 (国)	休養	東京選手権 (国)	休養	
2	月	東京選手権 (国)	○通常	ミーティング	○通常	
3	火 憲法記念日		○9:00~学校	中学春季 (駒)	※競技会	
4	水 みどりの日		○13:30~学校	中学春季 (駒)	※競技会	
5	木 こどもの日		休養		休養	
6	金	ミーティング	○通常		休養	
7	土 クラスPTA	都総体 (駒)	※競技会 (学校練習あり)		○通常	
8	日	都総体 (駒)	※競技会 (全員参加)		休養	
9	月		休養		○通常	
10	火		○通常 投		○通常	
11	水 中・遠足 高・スゴ大		○通常		休養	
12	木		休養 投	ミーティング	○通常	
13	金 中・遠足予備 高・スゴ大予備	ミーティング	○通常		休養	
14	土	都総体 (駒)	※競技会 (学校練習あり)	地域別 (上)	※競技会 (学校練習あり)	
15	日	都総体 (駒)	※競技会 (全員参加)	地域別 (上)	※競技会	
16	月		休養		休養	
17	火 考査発表		※フリー		※フリー	
18	水		南関東大会に進出した者、もしくは必要に応じて、一定の練習を設けます。		必要に応じて、個別に短時間の練習を実施する場合もあります。	
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火 ↑					
25	水 高					
26	木 中					
27	金 中 ↓ ラブ紹介		○考査終了後~		○考査終了後~	
28	土		○通常		○通常	
29	日		休養		休養	
30	月		○通常		○通常	
31	火		○通常 投		○通常	