

2022年4月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	金		○9:00～学校		○9:00～学校	
2	土	支部春季(駒)	※競技会	強化競(夢)	※競技会	
3	日	支部春季(駒)	※競技会	強化競(夢)	※競技会	
4	月		休養		休養	
5	火		○9:00～学校		○9:00～学校	
6	水		○9:00～学校		休養	
7	木		○9:00～学校		○9:00～学校	
8	金	中高・入学式 中・始業式	休養		休養	
9	土	高23始業式 オリエンテーション	○HR終了後～		○HR終了後～	
10	日	オリエンテーション 高3外部模試	高体連競(夢) ※競技会		休養	
11	月	オリエンテーション	○通常		○HR終了後～	
12	火	オリエンテーション 高3外部模試	○HR終了後～		○HR終了後～	
13	水	高3外部模試	○通常		休養	
14	木		休養	投	○通常	
15	金		○通常		休養	支部予選申込(府中工)
16	土		○通常	中学春季(駒)	○通常	
17	日		休養	中学春季(駒)	※競技会	
18	月	防災訓練 (40分授業)	○通常		○通常	
19	火		○通常	投	○通常	
20	水	クラブ集会	○通常		休養	
21	木		休養		○通常	
22	金	高2実力	○通常		休養	
23	土	クラブ集会 (40分授業)	支部予(駒) ※競技会		○通常	
24	日		支部予(駒) ※競技会		休養	
25	月		休養		○通常	
26	火		○通常	投	○通常	
27	水		○通常		休養	
28	木	高3模試	休養	投	○通常	
29	金	昭和の日	○9:00～学校		休養	
30	土	高3模試	東京選手権(国) ○通常	東京選手権(国)	○通常	

□オリエンテーション期間中の練習については、基本的には記載した時間から開始しますが、学年の状況により早め、遅めから開始する場合があります。