

2022年2月

桐朋中学高等学校陸上競技部

		学校行事	高校		中学		特記事項	
			試合等	練習	試合等	練習		
1	火	中学入試		※自主練習		※自主練習		
2	水	中学入試	※自主練習日となりますが、個別に相談します。					
3	木	中学合格発表		休養		※自主練習		
4	金			○通常		休養		
5	土			○通常		○通常		
6	日			休養	中強化（上）	休養		
7	月			○通常		○通常		
8	火			○通常 (投)		○通常		
9	水	高入試準備		休養		休養		
10	木	高校入試	※自主練習日となりますが、個別に相談します。					
11	金	高校合格発表		※自主練習		※自主練習		
12	土	休校	⊖クラブ合同トレーニング鶴沼海岸 → 競技場もしくは学校での練習に変更となります。					
13	日			休養	中強化（江）	休養		
14	月			○通常		○通常		
15	火	中1,2復習テスト		○通常 (投)		○通常		
16	水			○通常		休養		
17	木			休養		○通常		
18	金			○通常		休養		
19	土			○通常		○通常		
20	日			休養		休養		
21	月			○通常		○通常		
22	火			○通常 (投)		○通常		
23	水	天皇誕生日		休養		休養		
24	木			休養 (投)		○通常		
25	金			○通常		休養		
26	土	中2音楽会		○通常		○通常		
27	日			休養		休養		
28	月	高1音楽会		○通常		○通常		

◇中高入試に伴い、全体での練習が実施できない期間があります。

この期間については、中学生は週4回、高校生は週5回の練習を確保するため、自主練習と記載されている日は、各自で練習を実施すること。