

2022年12月		桐朋中学高等学校陸上競技部				
	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	木		休養 <b>投</b>		○通常	
2	金		○通常		休養	
3	土		○通常		○通常	
4	日		休養		休養	
5	月		○通常		○通常	
6	火	考查発表	フリー		フリー	
7	水		フリー		フリー	
8	木		フリー		フリー	
9	金		フリー		フリー	
10	土		フリー		フリー	
11	日		フリー	中強化(秋留)	フリー	
12	月		フリー		フリー	
13	火	期末考查	フリー		フリー	
14	水	期末考查	フリー		フリー	
15	木	期末考查	フリー		フリー	
16	金	期末考查	考查終了後～		考查終了後～	
17	土	自宅学習	○9:30～		○9:30～	
18	日		休養	中強化(夢)	休養	
19	月	自宅学習	○9:30～ <b>13:30～</b>		○9:30～ <b>13:30～</b>	
20	火	自宅学習	○9:30～		○9:30～	
21	水	生徒登校日	○HR終了後～		休養	
22	木	自宅学習	休養		○9:30～	
23	金	自宅学習	○9:30～		休養	
24	土	終業日	○HR終了後～		○HR終了後～	
25	日		関東合宿 休養	関東合宿	休養	
26	月		関東合宿 ○9:30～ <b>9:00～</b>	関東合宿 九十九里合宿	○9:30～ <b>9:00～</b>	
27	火		関東合宿 ○9:30～ <b>13:30～</b>	関東合宿 九十九里合宿	○9:30～ <b>13:30～</b>	
28	水		関東合宿 ○9:30～ <b>9:00～</b>	九十九里合宿	○9:30～ <b>9:00～</b>	
29	木		フリー		フリー	
30	金		フリー		フリー	
31	土		フリー		フリー	

冬休み期間中の投てき練習は別途伝えます。