

2022年11月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	火		○特別活動		○通常	
2	水		○特別活動		休養	
3	木 文化の日	江東区秋季(夢)	※競技会		休養	
4	金		休養		休養	
5	土		○特別活動		○通常	
6	日		休養		休養	
7	月		○特別活動		○通常	※中1も月曜練習あり
8	火		○特別活動		○通常	
9	水 高2外部実力		○特別活動		休養	
10	木		休養		○通常	
11	金		●準備期説明会		休養	
12	土 高2在卒懇		○通常		○通常	
13	日		休養		休養	
14	月		○通常		○通常	
15	火		○通常 投		○通常	
16	水		○通常		休養	
17	木		休養 投		○通常	
18	金		○通常		休養	
19	土		○通常		○通常	
20	日		休養	強化開校式(秋)	休養	
21	月 保護者面談		○13:30~		○13:30~	
22	火 保護者面談		○13:30~ 投		○13:30~	
23	水 勤労感謝の日		休養		休養	
24	木 保護者面談		休養 投		○13:30~	
25	金 保護者面談		○13:30~		休養	
26	土		○通常		○通常	
27	日		休養		休養	
28	月		○通常		○通常	
29	火		○通常 投		○通常	
30	水		○通常		休養	

□中1は11/7(月)より、月曜日も練習があります。

□【高校生】特別活動とは、冬の練習に入る前に整えておきたいグラウンド整備や物品などの準備です。

□【高校生】11/11(金)、来季に向けてのトレーニングの進め方の説明を行いますので必ず出席を。