

2021年8月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	日	I H (福井)	休養		休養	
2	月	↑ 高 3 講 習 ↓	○8:30~学校	関東練習会 (上)	○8:30~学校	
3	火		○8:30~学校		休養	
4	水		○8:30~学校		○8:30~学校	
5	木		休養		休養	
6	金		○8:30~学校		○8:30~学校	
7	土		○8:30~学校	関東大会 (埼玉)	○8:30~学校	
8	日		休養	関東大会 (埼玉)	休養	
9	月		○8:30~学校		○8:30~学校	
10	火		○8:30~学校		休養	
11	水		○8:30~学校		○8:30~学校	
12	木		休養	全国練習会 (上)	休養	
13	金	東京選 (駒)	○8:30~学校		○8:30~学校	
14	土	東京選 (駒)	○8:30~学校		○8:30~学校	
15	日	東京選 (駒)	休養		休養	
16	月		○8:30~学校		○8:30~学校	
17	火	強化競 (上)	※大会	全国 (茨城)	○8:30~学校	
18	水		休養	全国 (茨城)	休養	
19	木		○8:30~学校	全国 (茨城)	○8:30~学校	
20	金		○8:30~学校	全国 (茨城)	休養	
21	土	江東区 (夢)	※大会	江東区 (夢)	※大会	
22	日		休養		休養	
23	月		○8:30~学校		○8:30~学校	
24	火		○8:30~学校		○8:30~学校	
25	水		休養		休養	
26	木		○8:30~学校		○8:30~学校	
27	金	私学大会 (駒)	※大会 (全員サポート)	私学大会 (駒)	※大会 (全員サポート)	
28	土	私学大会 (駒)	※大会 (全員サポート)	私学大会 (駒)	※大会 (全員サポート)	
29	日	私学大会 (駒)	※大会 (全員サポート)	私学大会 (駒)	※大会 (全員サポート)	
30	月		休養		休養	
31	火		休養		休養	

□