

2021年7月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	木		フリー		フリー	
2	金		フリー		フリー	
3	土	国体予選 (秋留台)	フリー	国体予選 (秋留台)	フリー	
4	日		フリー		フリー	
5	月	↑	フリー		フリー	
6	火	期	フリー		フリー	
7	水	未考	フリー		フリー	
8	木	↓	○考査終了後～		○考査終了後～	
9	金	自宅学習	○8:30～		○8:30～	
10	土	自宅学習	都選抜 (上) ※試合		○8:30～	
11	日		都選抜 (上) ※試合	強化練 (帝科)	休養	
12	月	自宅学習	休養		休養	
13	火	生徒登校日	○HR終了後～		○HR終了後～	
14	水	自宅学習	○8:30～		○8:30～	
15	木	終業日	休養		休養	
16	金		○8:30～		○8:30～	
17	土	↑	○13:30～	通信 (上)	※試合	
18	日	高2 講習	休養	通信 (上)	※試合	
19	月	高3 講習	○13:30～		休養	
20	火		○13:30～		○8:30～	
21	水		休養		休養	
22	木		○13:30～		○8:30～	
23	金		○13:30～		休養	
24	土		○13:30～		○8:30～	保護者会
25	日		休養		休養	
26	月		○13:30～	関東練 (上)	○8:30～	
27	火		○13:30～		○8:30～	
28	水		IH (福井)	休養	休養	
29	木		IH (福井)	○8:30～	○8:30～	
30	金		IH (福井)	○8:30～	○8:30～	
31	土		IH (福井) 江東区 (夢)	※試合	江東区 (夢) ※試合	

□急な予定の変更はすべてHPでの連絡となりますので、定期的にチェックをお願いします。

□高2夏期講習中の高校生の練習は13:30～となります。