

2021年5月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	土 高3模試		○通常		○通常	
2	日		休養		休養	
3	月 憲法記念日		○9:00～学校	東京選(駒)	○9:00～学校	
4	火 みどりの日		休養		休養	
5	水 こどもの日		○9:00～学校or競技場		休養	
6	木		休養		○通常	
7	金	ミーティング	○通常		休養	
8	土 クラスPTA	都総体(駒)	※大会(全員サポ)		○通常	
9	日	都総体(駒)	※大会(全員サポ)	中・強化練()	休養	
10	月		休養		○通常	
11	火		○通常		○通常	
12	水 中・遠足 高・スポ大		○通常		休養	
13	木		休養		○通常	
14	金 中・遠足予備 高・スポ大予備	ミーティング	○通常		休養	
15	土	都総体(駒)	※大会(全員サポ)		○通常	
16	日	都総体(駒)	※大会(全員サポ)		休養	
17	月		休養		○通常	
18	火 考査発表		フリー		※一部練習あり	
19	水		フリー		休養	
20	木		フリー	ミーティング	※一部練習あり	
21	金		フリー		休養	
22	土		フリー	地域別(上)	※大会	
23	日		フリー	地域別(上)	※大会	
24	月		フリー		フリー	
25	火 高・中間		フリー		フリー	
26	水 中・中間 高・中間		フリー		フリー	
27	木 中・中間 高・中間		フリー		フリー	高・学年別申込
28	金 中・中間 高・中間		○考査終了後～		○考査終了後～	
29	土		○通常		○通常	
30	日		休養		休養	
31	月		○通常		○通常	

- ・5/5(水)の高校生の練習は、都総体に向けた練習となります。使用できる競技場があれば、そこで練習します。
- ・高校都総体は出場者がいる日は全員応援となります。
- ・中間考査の発表日以降は、中学地域別に出場する選手は練習があります。