

2021年11月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	月		休養	○桐朋八種の練習開始		※中1も月曜練習あり
2	火		休養		○通常	
3	水	文化の日	休養		休養	
4	木		休養		○通常	
5	金		休養		休養	
6	土		準備期説明会（保健教室）		○通常	
7	日		休養		休養	
8	月		高校準備期開始		○通常	
9	火		○通常		○通常	
10	水		○通常		休養	
11	木		休養		○通常	
12	金		○通常		休養	
13	土		○通常		○通常	
14	日		休養		休養	
15	月		○通常	○桐朋八種の測定開始		
16	火	保護者面談	○13：30～		○13：30～	
17	水	保護者面談	○13：30～		休養	
18	木	保護者面談	休養		○13：30～	
19	金	保護者面談	○13：30～		休養	
20	土		○通常		○通常	
21	日		休養	強化開校式（秋）	休養	
22	月		○通常		○通常	
23	火	勤労感謝の日	支部秋季（上）	※大会	休養	
24	水	高2外部実力	休養		休養	
25	木		休養		○通常	
26	金		○通常		休養	
27	土		○通常		○通常	
28	日		休養		休養	
29	月		○通常		○通常	
30	火		○通常		○通常	

中1は11/1（月）より、月曜日も練習があります。

【高校生】 中間考査後から11/7までは休養とします。

【高校生】 11/6（土）、来季に向けてのトレーニングの進め方の説明を行いますので必ず出席を。