

2020年11月

桐朋中学高等学校陸上競技部

	学校行事	高校		中学		特記事項
		試合等	練習	試合等	練習	
1	日		休養		※ 駅伝試走	
2	月	CT実施	○通常		○通常	
3	火 文化の日		休養		休養	
4	水		○通常		休養	
5	木		休養		○通常	
6	金		○通常		休養	
7	土		○通常		○通常	
8	日		休養		休養	
9	月		準備期開始	○通常		○通常
10	火		○通常		○通常	
11	水 高2 外部実力		○通常		休養	
12	木		休養		○通常	
13	金		○通常		休養	
14	土		○通常	都駅伝(荒川)	※試合	
15	日		休養		休養	
16	月		○通常		休養	
17	火 保護者面談		○13:30~	桐朋八種開始	○13:30~	
18	水 保護者面談		○13:30~		※ 14:15~府中	
19	木 保護者面談		休養		※ 休養	
20	金 保護者面談		○13:30~		休養	
21	土		○通常		○通常	
22	日		休養	強化練(上柚木)	休養	
23	月 勤労感謝の日		※一部試合		休養	
24	火		○通常		○通常	
25	水		○通常		休養	
26	木		休養		○通常	
27	金		○通常		休養	
28	土		○通常		○通常	
29	日		休養		休養	
30	月		○通常		○通常	

◇中間考査後は、中1も月曜日に練習を実施します。

◇中学駅伝の試走(メンバー決定)は、11/1に実施します。

(土田・浅川・若海・吉澤・月岡・樋口・西田・野々田・大石は参加してください)