

## 2016年東京都中学校駅伝大会 結果報告

総合成績

参加校 121校

順位 48位 (①45位→②28位→③28位→④39位→⑤50位→⑥48位)

タイム 1:03'59



1区 3km 東 孝輔 (中3) 区間タイム10'00 区間順位 45位

今回1区を走った東です。

今回の駅伝ははじめ人数が足りず、駅伝に参加できないかの瀬戸際でようやく人数が集まり、参加できた大会でした。はじめは練習の出席率も悪く、チームとしてもあまり機能していませんでしたが、駅伝という一つの目標に向かって一丸となることで、だんだん雰囲気もよくなっていきました。ただ、来年もまた人数が足りていないので心配です。

僕は、この駅伝に前日から落ち着かなくなるほど楽しみにしていました。当日もそわそわして、時間が過ぎるのが早く感じました。しかし、途中で「やってやるぞ」と腹をくくってからは逆に冷静でいられました。実際に走ってみて、最初のスタートで大勢の人に抜かれたり、ラスト500mでスパートをかけられなかったりと、悔いが残ることがあったので、そうならないために練習をもっともっと頑張りたいです。

最後に、応援して下さった保護者の方、先生、先輩、陸上部の皆、ありがとうございました。



2区 3km 鈴木 瑠 (中3)

区間タイム 9'56

区間順位 18位

今回、駅伝で2区を走った鈴木です。

最初に、テントを張るために朝早くから来てくれた、そして私たちを信じて応援してくれた部員のみんな、順位一つ、タイムをコンマ1秒でも上げるために指導し、支えてくださった先生方、本当にありがとうございました。

走っているときは、自分のタイムが落ちれば自分だけでなくチームのみんなに迷惑をかけることになる。先輩方からもらった「15」のナンバーカードに恥じぬように走らなければならない。そんなプレッシャーを感じて、いつもより前半を飛ばしすぎてしまったところはあったが、ベストよりも15秒以上タイムを縮められて結果的には良かったのかなと思います。そして、そんなタイムが出せたのはひとえに陸上部のみんなの応援のおかげでした。本当に感謝しています。

しかし、最終的にはチームとしての目標も、自分の目標も達成できずに終わってしまいました。前の代から順位をかなり落としてしまったし、それは来年駅伝を走る今の中二にも関係することなので、今でもただただ悔しさが残っています。

今はまだ駅伝に必要な人数の揃っていない中長距離ですが、また来年も私たちが繋いだ襷を繋げ、そして、再来年へと繋げてくれることを期待しています。また、私たちも来年は先輩方とともに襷を繋いで、再来年には今年のように後輩と襷を繋いでいきます。そのために、後れを取らないように、先に立って引っ張っていきけるようにこれからも精進します。



3区 3km 里道 直紀 (中3)

区間タイム 10'35

区間順位 43位

3区を走った里道です。

僕は駅伝メンバーが足りないということで陸上部に誘われ、9月に入部しました。駅伝は支部対抗に続き2つ目の大会ということもあり、自分には何が足りないのかを自覚していたので、大会までの練習は具体的に目標を決めて集中して行えました。

大会当日は、いつになく緊張して足が竦みましたが、先輩方が僕らに繋いでくれた襷を次に繋ぐという思いと、この日のために切磋琢磨してきた仲間のことを考えると足が動きました。無事、襷を繋げることができたのはよかったです。自分のタイムとしてはあまり満足できるものではなかったので、今後は大会で得たことを大切にし、また練習に励みたいと思います。

最後に、指導してくださった先生、応援してくださった短距離の方々、本当にありがとうございました。支えがあったからこそ、中長全員で走り切ることができたと思います。



---

4区 3km 東海林 冬馬 (中2)

区間タイム 11'03

区間順位 64位

4区を走らせていただいた東海林です。

今回の駅伝では、自分は11分を切ることを目標にして走りました。ラストスパートでは今までで一番頑張ることができました。しかし、目標に3秒足りないという、とても悔しい結果になってしまいました。また、順位を落としてしまったこともあり、先輩方に迷惑はかけてしまいました。ただ、二年生ながら駅伝に出場することができ、この上ない経験をできたことはとても嬉しく思います。同時に、この経験を生かして、来年の駅伝では今年を上回るパフォーマンスをし、襷を繋ぐことができればと思います。

遅くなりましたが、駅伝当日、朝早くから場所取りをしていただいた短距離の方々、また遠くまで応援に来てくださった方々、本当にありがとうございました。



---

5区 3km 村上 翔太 (中2)

区間タイム 11'39

区間順位 97位

5区を走った村上です。

今回の駅伝では男女共に150校程が参加していたため、とても規模の大きい大会でした。そのため観客が多く、いつもの何倍も緊張しました。でも、3年生が中学最後の試合だったので、気合いを入れて臨みました。

試合では、短距離全員が応援してくれたので力になりました。去年の順位は15位で、その順位を越えようと頑張って走りましたが、緊張のせいかあまり良いタイムではありませんでした。だから、来年は悔いの残らないようにしたいです。



6区 3km 林 丈陽 (中2)

区間タイム 10'46

区間順位 63位

今回6区を走った林です。

僕が桐朋陸上部に入ったのは今年の春でした。入った当初中長距離にはメンバーが5人しかいなくて人数不足で出られないという状況でした。先輩や僕らの勧誘の効果があったのかなんとか駅伝までには出られる人数が揃いました。駅伝までの練習は凄く辛かったです。でも、今ではあの練習をこなしたから上手くいったと思っています。

そして遂に駅伝がやって来ました。僕の前の人たちは終わったら倒れこむくらい本気で走っていました。それを見てさらに頑張らなくちゃと思いました。5区の村上君から襷を渡されスタートしました。いつも無い緊張のせいか1000mまでのペースを抑えてしまいました。それに気づいたのは2000m地点でした。そこからピッチをあげラスト500mのスパートに入りました。ですが、思いのほか500mが長く、苦しくてすぐ前に2人いるのに抜かそうとせず楽しんでゴールしようと思いました。(終わったあと凄く情けなく思いました)すると、力を抜こうとした瞬間に「林なら絶対前の人を抜かせる」という声援を聞きました。その声援を聞いた瞬間ものすごいパワーが出てきてその2人を抜かしゴール出来ました。

今回目標よりも早く走れたのは声援があったからです。応援してくれた方本当にありがとうございました。来年もメンバーを勧誘して出場し、今年よりいい順位を狙おうと思います。

