

2007年度 トピックス一覧

■2008/02/21

2008年度競技会日程および春休み中のトレーニング日程をアップしました。各々ご確認ください。競技会日程に関してはまだ若干の変更があるかもしれません。春休み中のトレーニング日程についても変更になる場合があるかもしれません。

OBの方々、試合だけではなく、是非後輩達の練習も見に来てやってください！

■2008/02/20

来年度の試合日程が徐々に決まってきました。詳細は後日アップしたいと思います。来年度のスケジュールを眺めていると、いよいよシーズンも近づいてきたのだと、改めて実感します。大会によっては審査中に実施されたり、試合が連続したりと、大変な時期もあるようです。しかしみんなstudent athlete！陸上競技中心の生活ではないので、あらゆる場面を想定し、それに備えていくことが重要です。

まだまだ寒い日が続いていますが、トレーニングは徐々により高いスピードレベルでのトレーニングになりつつあり、これからが怪我の多くなる時期でもあります。ケガの程度にもよりますが、これまで何人もこの時期に怪我をしてシーズンを満足に迎えることができなかった選手を見てきました。ケガをする、しないも選手の自己管理によるところが大切です。満足できる状態でシーズンインを迎えて欲しいと思います。

■2008/01/30

冬期練習開始から約2ヶ月。部員の疲労も見え隠れしますが、寒さを吹き飛ばすように一生懸命トレーニングに励んでいます。明日は中学入試前日の為、午前中授業。明後日から入試となります。部員達にとっては、適度な疲労回復になるのではないのでしょうか。次の練習は来週月曜日となり、2月に突入します。冬期練習も折り返しです。2月3月の取り組みは、シーズン中のパフォーマンスレベルを決定付ける期間でもあります。シーズン中に、「あんなことをしておけばよかった」と思っても、はっきり言って時既に遅し。試合が続く為、じっくり腰を据えたトレーニングは積むことができません。アスリート達にとっては、今からシーズンインまでがまさに正念場となります。

目標に向かって、突き進め！油断するな！

■2008/01/09

2007年度競技会終了時の桐朋歴代10傑を更新しました。

【中学】

中学2年100m 11"94 橋爪 雄佑選手 6位タイ
200m 20"97 佐伯 祐樹選手 2位
400m 50"98 佐伯 祐樹選手 1位
110mH 16"46 和泉 理久選手 7位
4×100mR 45"05 佐々木・橋爪・和泉・佐伯 4位
走高跳 1m86cm 和泉 理久選手 1位
中学2年走幅跳 5m65cm 小堀 航己選手 6位

【高校】

100m 11"07 沼波 央選手 4位
200m 22"74 沼波 央選手 6位
110mH 16"48 丸山 弘貴選手 5位
400mH 57"84 丸山 弘貴選手 5位
三段跳 13m54cm 丸山 弘貴選手 3位タイ
三段跳 13m28cm 山上 亮選手 6位

■2008/01/07

冬休みも本日で終了、明日からは3学期となります。部員達は今日も一生懸命練習していました。トラックシーズンが終了し、今はひたすら地道なトレーニングを続けていますが、シーズンインまで集中力を持続することはとても大変なことです。残り3ヶ月弱ですが、自分自身の経験的にも2月・3月にどうしても気持ちが緩んでしまいます。原因は、過去の悔しさや来期の目標がぼやけてしまうことでしょうか…。集中力の持続は本当に難しいことで

す。
昨シーズンは、それぞれがそれぞれの舞台でくやしい思いをしたことでしょう。そして、来シーズンに向けた目標を立てたはず！常に **初心不可忘** です。ね・・・。

■2007/12/18

桐朋中学高等学校陸上競技部ホームページリニューアル！

HPをリニューアルすると言ってから、随分時間が経ちましたが、この度ようやくアップロードすることができました。心機一転、これから頑張っていきたいと思えます。
今年も残すところあとわずかとなりました。桐朋陸上部としては、本年度は大きな成果を挙げることができた年でもありました。中学生では、佐伯君が200mと400mで、和泉君が走高跳で全国大会に出場しました。高校生では、上野君が南関東大会に棒高跳で出場。関東新人では上野君が棒高跳に、飯島君が走幅跳に出場。計4名の選手達が関東・全国大会で戦いました。しかし、いずれも結果は不本意なものでした。関東・全国大会に出場したことは大いに評価できることですが、結果的に「しっかり戦えた」と実感できなければ、悔しさだけが残ります。それ以外の選手達も、日々真剣にトレーニングを積んでいます。来年度は益々大きな成果が期待できる選手達が育ってきました。選手・指導者ともども、これからも精進していきたいと思えます。
それでは、よいお年をお迎えください。

■2007/10/17

長らく更新が滞ってしまい、すみませんでした。HP大幅リニューアルを試みたのですが、少しまとまった時間が無ければできそうにないので、ひとまずこのままできたいと思えます。今後、必ず、より良いHPにしたいと思えます。高校都新人が終了しました。

祝！ 共通男子走幅跳 飯島靖成(1年) 6m54 (3位) 関東新人出場決定
祝！ 共通男子棒高跳 上野隆治(1年) 4m20 (優勝) 関東新人出場決定
10/27・28 熊谷にて

■2007/10/10

報告が遅れましたが・・・

祝！ 和泉理久(中3) 走高跳 ジュニアオリンピック出場決定

10/28 横浜国際にて

■2007/07/22

中学通信大会・都総体が終了しました。2名3種目が全国大会出場決定。

祝！ 佐伯祐樹選手 400mで50"98の好記録 全国大会出場決定
200mで23"00の好記録 全国大会出場決定
(関東大会は400mに出場)

祝！ 和泉理久選手走高跳で1m85の好記録 全国大会出場決定
(関東大会にも出場)

関東大会は8月8(水)9(木)に、茨城県・笠松陸上競技場にて
全国大会は8月20(月)～23(木)に宮城県・宮城スタジアムにて

■2007/06/24

高校支部学年別大会が終了しました。高校3年生は一応の引退試合となりました。長い間本当によく頑張ったと思えます。お疲れさまでした。3位以上の結果については以下。

高校1年100m 福地選手優勝(11"70)
高校1年200m 福地選手優勝(23"54)
高校1年110mJH 丸山選手2位(16"29)
高校3年100m 沼波選手3位(11"27)
共通棒高跳 上野選手優勝(4m30) 渡辺選手3位(3m50)
3年走幅跳 山上選手3位(6m02)

■2007/06/16

高校関東大会が終了しました。棒高跳に出場した上野選手ですが、残念ながら記録なしとなってしまいました。しかしまだ1年生なので、来年頑張ってくださいと思います。そして、インターハイに行きましょう！

■2007/06/10

中学地域別大会後半が終了しました。以下は地域別大会の主な成績。

樋口選手→中学1年走幅跳で通信大会 & 都総体出場権獲得(4m30)

佐々木選手→中学3年100mで通信大会 & 都総体出場権獲得(12"16)

共通200mで通信大会出場権獲得(24"90)

平島選手→中学3年100mで通信大会出場権獲得(12"36)

佐伯選手→中学3年100mで通信大会 & 都総体出場権獲得(推薦)

共通200mで通信大会 & 都総体出場決定(22"97)

共通400mで通信大会 & 都総体出場決定(51"99)

和泉選手→共通走高跳で通信大会 & 都総体出場権獲得(1m86)

共通走幅跳で通信大会 & 都総体出場権獲得(5m75)

共通リレー(佐々木・和泉・橋爪・佐伯)→通信大会 & 都総体出場権獲得(45"24)

低学年リレー(小堀・谷川・松本・唐澤)→通信大会 & 都総体出場権獲得(51"15)

■2007/05/22

桐朋記録を更新しました。

高校: 斉藤選手が砲丸投・円盤投で桐朋新!

中学: 和泉選手が走高跳で桐朋新!

桐朋歴代10傑を更新しました。

高校: 沼波選手(100,200)、丸山選手(110mH,400mH)、山上選手(三段跳)、

斉藤選手(砲丸投,円盤投)がランクイン!

中学: 佐伯選手(200)、和泉選手(走高跳)

共通リレー(佐々木・和泉・橋爪・佐伯)がランクイン!

■2007/05/13

中学地域別大会前半が終了しました。

200m 佐伯 祐樹選手 22"97の好記録で優勝!

HJ 和泉 理久選手 1m86の好記録で優勝!

4×100mR 佐々木・和泉・橋爪・佐伯 45"24の好記録で優勝!